



Atletický klub AK Tišnov, z. s.

www.aktisnov.cz

školní rok 2018/19

Základní informace

**a soubor dokumentů AK TIŠNOV
na školní rok 2018-2019**



Nehledejte rychle svůj sport, sám si vás najde. Neslibujte atletice věrnost až za hrob hned od samého začátku. Jestli od ní utečete k jinému sportu, nebude to pokládat za zradu. Odchovala nejednoho fotbalistu, házenkáře, volejbalistu, košíkáře, cyklistu, tenistu, veslaře i vzpěrače. Atletů, kteří začínali v jiných sportech, je naopak mnohem méně. A tak to bylo, je a bude. Atletika toto své „mateřské postavení“ dostala do vínku a přijímá ho ne jako úděl, ale jako výsadu. Proto koketuj s atletikou. Dá ti základy, na kterých vždy můžeš stavět. A kdo ví, jestli si ona nevybere právě tebe. Možná, že najednou zjistíš, že jsi v ní až po uši...

Základní informace:

Naším cílem je přilákat ke sportu ještě více dětí, mládeže a dospělých, neboť sport je v centru kultury a životního stylu značné části populace. Sport chápeme nejen jako tvůrce zdraví, ale je i zdroj národní hrdosti. Atletika je estetická, je jí cizí agresivita a násilí, je všeobecně považována za základní sportovní odvětví. Atletika má nezastupitelné místo ve školní tělovýchově a běh pro zdraví se stává masovým fenoménem. Atletika je také královnou sportů a olympijským sportem č. 1. Sport, tělesná výchova, tělesný pohyb jsou pro děti a mládež velmi atraktivním a důležitým prostředkem sebeuspokojení a zdrojem zábavy. Možnost pohybu, vítězství, napětí, soutěživosti mládež ke sportu přitahuje. Zde mohou mladí ukázat, co v nich je, mohou realizovat svoji touhu vyniknout a tady už v raném věku za své výkony sklízí obdiv dospělých. Úkolem sportovních trenérů, cvičitelů a rozhodčích je podporovat pozitivní vliv sportu, aby se mohl stát důležitou součástí výchovy mládeže. Je jen nutné zabezpečit správné podmínky, ve kterých se bude dále rozvíjet.

Za 16 letou existenci atletického klubu Tišnov se nám podařilo nalákat na atletiku každoročně mnoho dětí. Ono lákání dětí máme podchyceno v několika rovinách. U těch nejmenších kategorií je to jasně na bázi osobních známostí rodičů s vedením klubu, s trenéry nebo rodičů a dětí mezi sebou ve školkách i školách. Dále pořádáme pro děti několik tradičních závodů a zde platí pravidlo, že každé dítě si odnáší vždy nějakou cenu a diplom. Protože závodní disciplíny jsou každý rok stejné, mnoho dětí a i rodičů vidí při každém závodě své zlepšení, což vede k vyšší motivaci. Třetím aspektem je nastolená kvalita tréninků. Máme kvalifikované trenéry (kvalifikace Českého atletického svazu) a to zejména učitelé tělesné výchovy ze základních a středních škol. Rodiče pravidelně informujeme emailem o aktivitách klubu a taktéž cenová politika, ve srovnání s ostatními sporty, je příznivá.

Jednou z důležitých aktivit je pořádání dvakrát do roka atletického čtyřboje pro děti od 3 do 15 let. Čtyřboj obsahuje disciplíny: 60 m, dálka, míček, vytrvalost. Podle počtu přihlašovaných závodníků, kterých je od 100-140, se jedná o velkou akci, kterou si sportující mládež v Tišnově a okolí oblíbila. V zářijovém termínu je závod součástí hodových oslav, které pořádá město Tišnov. Vzrůstající oblibu má i rodinný běh Tišnovskými uličkami pořádaný na sv. Martina.

S dětmi kromě tréninků navštěvujeme jednak regionální závody v Tišnově a jeho blízkém okolí, dále děti na základních školách soutěží v Poháru rozhlasu a Čtyřboji a vždy je drtivá většina školních tišnovských družstev tvořena našimi svěřenci. Ti nejlepší z oddílu se pak účastní tradičních závodů pořádaných Českým atletickým svazem. Od Mistrovství Moravy a Slezska, přes Mistrovství České republiky, po soutěže družstev, kde hostují za jiné velkokluby. Za 16 let máme několik medailí z Mistrovství Moravy a Slezska a Mistrovství České republiky.

Martin Sebera, předseda AK Tišnov



Atletický klub AK Tišnov, z. s.

www.aktisnov.cz

školní rok 2018/19

Plán tréninků ve školním roce 2018/19, hřiště a tělocvičny na ZŠ nám. 28. října

Úterý	16.00-17.00 hod.	dolní a horní tělocvična	4. - 9. třída
Středa	15.00-16.00 hod.	dolní a horní tělocvična	1. - 3. třída
Středa	16.00-17.00 hod.	dolní a horní tělocvična	4. - 9. třída
Čtvrtek	15.00-16.00 hod.	dolní a horní tělocvična	1. - 3. třída

V tomto školním roce neotevíráme skupinu dětí 1-5 let.

Obecné informace

- Přihlášky jsou prováděny výhradně elektronicky, viz http://www.aktisnov.cz/mladez_trenink.htm
Kopie vyplněného formuláře Vám bude odeslána na email ve formátu PDF.
- **Takto vyplněnou přihlášku společně s dalším 2 dokumenty (Potvrzení o zdravotní způsobilosti od ošetřujícího lékaře + Podepsaný souhlas se zpracováním osobních údajů, viz dále) vytiskněte, podepište a vezměte na trénink.**
- Tréninky začínají od úterý 17. 9. 2018, v případě hezkého počasí venku na hřišti u ZŠ nám. 28. října, jinak v tělocvičnách na ZŠ nám. 28. října
- Na emaily uvedené v přihláškách budeme zasílat informace o připravovaných závodech nebo o případných změnách během školního roku.

Ceny

- 1 trénink týdně: 600,- Kč za pololetí; 1200,- Kč ročně
- 2 tréninky týdně: 1200,- Kč za pololetí; 2400,- Kč ročně
- Termíny pro zaplacení příspěvků jsou: za první pololetí do konce září 2018 a za druhé pololetí do konce února 2019. Částka je nevratná. Částku prosím uhradte výhradně na účet AK Tišnov: 27-8624350267 / 0100.
- Potvrzení o zaplacení Vám vydáme na požádání.

Vybavení

- Doporučujeme pro děti vhodné vybavení: tenisky se zavazováním na tkaničky!!!, nevhodné jsou papučky a cvičky. Trenýrky, triko nebo teplákovou soupravu. Děti nebudou cvičit bosí, v ponožkách, v kalhotách, riflích a svetrech.

Pojištění

- Doporučujeme mít uzavřenou pro děti úrazovou pojistku. Atletický klub AK Tišnov, z.s. je pojištěn prostřednictvím Českého olympijského výboru u pojistitele Kooperativa, a.s., Vienna Insurance Group.



POTVRZENÍ O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI OD OŠETŘUJÍCÍHO LÉKAŘE

Jméno a příjmení:

Datum narození:

je zdravotně způsobilý/á/ zúčastňovat se pohybových aktivit v rámci všeobecné přípravy dětí a mládeže v atletice vč. soutěží a závodů pro příslušnou věkovou kategorii.

Upozorňuji na zvláštnosti a omezení (vyplní lékař):

1. Nemoci:
2. Úrazy případně jiná zdravotní omezení:
3. Očkování:
4. Alergie:
5. Užívá pravidelně léky (četnost a způsob užívání):
6. Léky, které nesmí užívat:
7. Klidové EKG:

.....

Místo a datum

.....

Razítko a podpis lékaře



Atletický klub AK Tišnov, z. s.

www.aktisnov.cz

školní rok 2018/19

INFORMACE O ZPRACOVÁNÍ OSOBNÍCH ÚDAJŮ A SOUHLAS SE ZPRACOVÁNÍM OSOBNÍCH ÚDAJŮ

V souladu s Nařízením evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. dubna 2016 O ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a volném pohybu těchto údajů a o zrušení směrnice 95/46/ES (dále jen „Nařízení“) jsem informován/a, že v souvislosti s evidencí mých sportovních výsledků a v souvislosti s mým členstvím v

Atletickém klubu AK Tišnov, z. s.

se sídlem Alšova 976, 66601 Tišnov, IČ 26599546

a

Českém atletickém svazu

se sídlem Diskařská 2431/4 Břevnov, 169 00 Praha 6, IČ 00539244

(dále jen „Správce“)

je tento Správce povinen na základě § 3a odst. 3 zákona 115/2001 Sb. o podpoře sportu v platném znění (dále jen „ZOPS“) zpracovávat moje:

1. Jméno a příjmení,
2. Datum narození a rodné číslo,
3. Úplnou adresu místa pobytu vč. PSČ,
4. U cizince také adresu místa, kde se převážně zdržuje a státní občanství.

Veškeré osobní údaje jsou zpracovávány za účelem vedení evidence členské základny a s tím souvisejícími činnostmi (např. žádosti o dotace, vyřizování pojištění apod.).

Jsem informován/a, že na základě § 3a odst. 6 ZOPS budou zpracovávány a uchovávány osobní údaje dle bodu 1 až 4 po dobu 10 let ode dne, kdy přestanu vykonávat činnost, pro kterou jsem správcem evidován/a.

Jsem informován/a, že na základě oprávněného zájmu Správce budou osobní údaje pro účel vedení evidence členské základny a s tím souvisejícími činnostmi zpracovávány a uchovávány po dobu 10 let ode dne, kdy přestanu vykonávat činnost, pro kterou jsem Správcem evidován/a.

Jsem informován o tom, že v případě odmítnutí poskytnutí výše zmíněných osobních údajů se nemohu stát výše zmíněného klubu a spolku.

Souhlasím se zpracování mých osobních údajů pro marketingové účely Českého atletického svazu, včetně zasílání obchodních sdělení Českým atletickým svazem na moji e-mailovou adresu. Tento souhlas mohu kdykoliv odvolat a mé osobní údaje nebudou pro tento účel nadále zpracovávány.



Atletický klub AK Tišnov, z. s.

www.aktisnov.cz

školní rok 2018/19

Souhlasím, aby na základě čl. 6 odst. 1, písm. a) Nařízení zpracoval Správce moje:

1. Fotografie,
2. Video,
3. Zvukové záznamy,
4. Sportovní výsledky

a to za účelem:

- Marketingu (zejména v propagačních materiálech, letácích),
- Prezentace na webu,
- Prezentace na sociálních sítích (např. Facebook, Instagram, Twitter apod.),
- Prezentace ve výroční zprávě a dalších informačních materiálech. Dále souhlasím, aby Správce zpracoval i mé:
 1. telefonní číslo,
 2. E-mail,
 3. rodné číslo

za účelem vedení evidence členské základny a s tím souvisejícími činnostmi (např. žádosti o dotace, vyřizování pojištění apod.).

Souhlasím, aby mé osobní údaje byly zpracovávány a uchovávány po celou dobu trvání účelu zpracování (tedy i po tom, kdy přestanu vykonávat činnost, pro kterou jsem Správcem evidován).

Jsem srozuměn/srozuměna se svým právem:

- mít přístup ke svým Osobním údajům (dle čl. 15 Nařízení)
- požadovat jejich opravu (dle čl. 16 Nařízení),
- na výmaz osobních údajů bez zbytečného odkladu, pokud jsou dány důvody podle čl. 17 Nařízení,
- na omezení zpracování osobních údajů v případech dle čl. 18 Nařízení,
- na přenositelnost údajů v případech stanovených v čl. 20 Nařízení,
- odvolat tento Souhlas podle čl. 7 odst. 3 Nařízení,
- podat proti Správci údajů stížnost podle čl. 77 Nařízení.

Prohlašuji, že jsem si text tohoto souhlasu přečetl/přečetla, obsahu rozumím a souhlasím s ním. To stvrzuji mým vlastnoručním podpisem. Více informací naleznu na <http://www.aktisnov.cz/gdpr/>

V Jméno a příjmení

Datum:.....Podpis



Atletický klub AK Tišnov, z. s.

www.aktisnov.cz

školní rok 2018/19

DOTAZNÍK

pro rodiče dětí

1. Mé možnosti při spolupráci s klubem:

Vyberte jednu z možností

- Rozhodčí
- Trenér
- Administrativní práce (statistik, propagace, marketink)
- Sponzoring
- Pomoc při dopravě (vezmu auto) na závody
- Jinak
- Nemohu nějak pomoci

2. Ideální komunikace s klubem a jeho trenéry:

Vyberte jednu z možností

- Webové stránky klubu - www.aktisnov.cz
- Facebook - www.facebook.com/groups/atleticky.klub.Tisnov
- E-mail
- Mobil

3. Mé připomínky k organizaci a chodu klubu:

Jméno a příjmení: **Podpis:**