



ATLETICKÝ KLUB AK TIŠNOV

WWW.AKTISNOV.WZ.CZ



pořádá
2. ročník

*Skokanského trojboje družstev (dálka, výška, trojskok)
o pohár Geodetické kanceláře Souček*

a

Atletický čtyřboj pro děti (60 m, dálka, míček, vytrvalost)

Místo konání: Tišnov, hřiště u ZŠ nám. 28. října

Den konání: sobota 30. září 2006 v 9.00 hod.

Kategorie	Ročník narození	
předpřípravka II – chlapci a dívky	1999 a mladší	60 m, dálka, míček, 200 m
předpřípravka I – chlapci a dívky	1997-1998	60 m, dálka, míček, 400 m
přípravka – chlapci	1995-1996	60 m, dálka, míček, 600 m
přípravka – dívky	1995-1996	60 m, dálka, míček, 600 m
mladší žáci	1993-1994	60 m, dálka, míček, 800 m
mladší žákyně	1993-1994	60 m, dálka, míček, 600 m
starší žáci	1991-1992	60 m, dálka, míček, 1000 m
starší žákyně	1991-1992	60 m, dálka, míček, 800 m

Pořadatel

Přihlášky

Hlavní rozhodčí

Závodní kancelář, šatny

Prezentace závodníků

Technické podmínky

Atletický klub AK Tišnov

mobil 608 080 590, email: martin.sebera@email.cz

Martin Sebera

ZŠ nám. 28. října v Tišnově (závodní kancelář otevřena od 8.15 hod)
nejpozději v 8.45 hod.

Závodí se podle pravidel atletiky. Ve skoku do dálky a trojskoku má závodník maximálně 3 pokusy, ve skoku do výšky maximálně 7 pokusů. Pozn. trojskok se skládá ze tří skoků, které musí být provedeny tak, že při prvním skoku závodník doskočí na stejnou nohu, kterou se k prvnímu odrazil, při druhém skoku dopadá na opačnou nohu a z ní se odráží k poslednímu skoku. Tedy pořadí nohou může být levá-levá-pravá nebo pravá-pravá-levá.

Výsledky

Ceny

Časový pořad

Obdrží všichni zúčastnění na požádání e-mailem.

vždy 3 závodníci (ceny věcné).

Bude upraven podle počtu příchodích. Ve 9.00 hodin bude zahájena první disciplína čtyřboje (60 m), další disciplíny budou následovat přibližně s 15-ti minutovými přestávkami. **Skokanský trojboj se uskuteční v průběhu čtyřboje mládeže.** Předpokládané ukončení závodu do 12.00.

Závodníci odpovídají za svůj zdravotní stav a startují na vlastní nebezpečí!

PARTNER závodů:
Geodetická kancelář Souček

Popis: hřiště ZŠ nám. 28. října a s umělým povrchem, je možné použít tretry, maximální délka hřebů je 9 mm.

Pokyny k závodu družstev:

Přihlášky je možné provést na místě v závodní kanceláři nebo v předstihu vyplněním přihlášky a zasláním elektronickou poštou na pořadatele. V závodní kanceláři, nejpozději 10 minut před startem, je nutno provést prezentaci družstva.

Závodí tříčlenná družstva. Body z jednotlivých disciplín jsou přepočítány podle atletických tabulek. Věkové handicapy jsou řešeny pomocí oficiálních koeficientů pro seniorské soutěže. Vítězí družstvo s nejvyšším bodovým součtem.

Body se vypočítají podle následujících vzorců:

muži

skok do dálky: $b = \text{int}(0,14354 \cdot (L-220)^{1,4})$ [cm]

skok do výšky: $b = \text{int}(0,8465 \cdot (H-75)^{1,42})$ [cm]

trojskok: $b = \text{int}(0,06533 \cdot (L-640)^{1,4})$ [cm]

ženy

skok do dálky: $b = \text{int}(0,18807 \cdot (L-210)^{1,41})$ [cm]

skok do výšky: $b = \text{int}(1,84523 \cdot (H-75)^{1,348})$ [cm]

trojskok: $b = \text{int}(0,08559 \cdot (L-600)^{1,41})$ [cm]

věkové koeficienty		skok do dálky		skok do výšky		trojskok	
		muži	ženy	muži	ženy	muži	ženy
mladší žáci	- 13	1.1265	1.1552	1.1298	1.1472	1.0781	1.1122
starší žáci	14 - 15	1.0532	1.0748	1.0717	1.0789	1.0029	1.0261
V35	35 – 39	1.0532	1.0748	1.0717	1.0789	1.0029	1.0261
V40	40 – 44	1.1265	1.1552	1.1298	1.1472	1.0781	1.1122
V45	45 – 49	1.2049	1.2416	1.1910	1.2199	1.1588	1.2055
V50	50 – 54	1.2888	1.3345	1.2555	1.2973	1.2457	1.3067
V55	55 – 59	1.3786	1.4343	1.3235	1.3795	1.3390	1.4163
V60	60 – 64	1.4746	1.5416	1.3952	1.4669	1.4393	1.5351
V65	65 – 69	1.5773	1.6570	1.4708	1.5599	1.5471	1.6639
V70	70 – 74	1.6871	1.7809	1.5505	1.6587	1.6631	1.8035
V75	75 – 79	1.8046	1.9141	1.6346	1.7639	1.7877	1.9548
V80	80 – 84	1.9302	2.0573	1.7231	1.8757	1.9216	2.1188
V85	85 – 89	2.1391	2.2971	1.8671	2.0598	2.0656	2.2965

Rekord skokanského trojboje:

2005: BOSS - Brázdová Eva 400 cm, Sobotka Radek 170 cm, Sebera Martin 1290 cm. 1417 bodů

PŘIHLÁŠKA PRO ZÁVOD JEDNOTLIVCŮ (Tišnov 30. 9. 2006)

Jméno a příjmení: Oddíl/klub:

Ročník narození: Bydliště:

Kontakt: e-mail:

PŘIHLÁŠKA PRO ZÁVOD DRUŠTEV (Tišnov 30. 9. 2006)

Družstvo: Kontakt: tel.: E-mail:

dálka, rok narození.....

výška....., rok narození.....

trojskok....., rok narození.....

Závodníci odpovídají za svůj zdravotní stav a startují na vlastní nebezpečí!

Adresujte: AK Tišnov, Alšova 976, 666 01 Tišnov, e-mail: martin.sebera@email.cz; tel.: 608 080 590