



**Atletický klub AK Tišnov, z. s.**

[www.aktisnov.cz](http://www.aktisnov.cz)

školní rok 2023/24

---

# **Základní informace**

**a soubor dokumentů Atletického klubu AK Tišnov  
na školní rok 2023-2024**



# Atletický klub AK Tišnov, z. s.

[www.aktisnov.cz](http://www.aktisnov.cz)

školní rok 2023/24

*Nehledejte rychle svůj sport, sám si vás najde. Neslibujte atletice věrnost až za hrob hned od samého začátku. Jestli od ní utečete k jinému sportu, nebude to pokládat za zradu. Odchovala nejednoho fotbalistu, házenkáře, volejbalistu, košíkáře, cyklistu, tenistu, veslaře i vzpěrače. Atletů, kteří začínali v jiných sportech, je naopak mnohem méně. A tak to bylo, je a bude. Atletika toto své „mateřské postavení“ dostala do vínku a přijímá ho ne jako úděl, ale jako výsadu. Proto koketuj s atletikou. Dá ti základy, na kterých vždy můžeš stavět. A kdo ví, jestli si ona nevybere právě tebe. Možná, že najednou zjistíš, že jsi v ní až po uši...*

## **Základní informace:**

Naším cílem je přilákat ke sportu ještě více dětí, mládeže a dospělých, neboť sport je v centru kultury a životního stylu značné části populace. Sport chápeme nejen jako tvůrce zdraví, ale je i zdroj národní hrdosti. Atletika je estetická, je jí cizí agresivita a násilí, je všeobecně považována za základní sportovní odvětví. Atletika má nezastupitelné místo ve školní tělovýchově a běh pro zdraví se stává masovým fenoménem. Atletika je také královnou sportů a olympijským sportem č. 1. Sport, tělesná výchova, tělesný pohyb jsou pro děti a mládež velmi atraktivním a důležitým prostředkem sebeuspokojení a zdrojem zábavy. Možnost pohybu, vítězství, napětí, soutěživosti mládež ke sportu přitahuje. Zde mohou mladí ukázat, co v nich je, mohou realizovat svoji touhu vyniknout a tady už v raném věku za své výkony sklízí obdiv dospělých. Úkolem sportovních trenérů, cvičitelů a rozhodčích je podporovat pozitivní vliv sportu, aby se mohl stát důležitou součástí výchovy mládeže. Je jen nutné zabezpečit správné podmínky, ve kterých se bude dále rozvíjet.

Za 20 letou existenci atletického klubu Tišnov se nám podařilo nalákat na atletiku každoročně mnoho dětí. Ono lákání dětí máme podchyceno v několika rovinách. U těch nejmenších kategorií je to jasně na bázi osobních známostí rodičů s vedením klubu, s trenéry nebo rodičů a dětí mezi sebou ve školkách i školách. Dále pořádáme pro děti několik tradičních závodů a zde platí pravidlo, že každé dítě si odnáší vždy nějakou cenu a diplom. Protože závodní disciplíny jsou každý rok stejné, mnoho dětí a i rodičů vidí při každém závodě své zlepšení, což vede k vyšší motivaci. Třetím aspektem je nastolená kvalita tréninků. Máme kvalifikované trenéry (kvalifikace Českého atletického svazu) a to zejména učitelé tělesné výchovy ze základních a středních škol. Rodiče pravidelně informujeme emailem o aktivitách klubu a taktéž cenová politika, ve srovnání s ostatními sporty, je příznivá.

Jednou z důležitých aktivit je pořádání dvakrát do roka atletického čtyřboje pro děti od 3 do 15 let. Čtyřboj obsahuje disciplíny: 60 m, dálka, míček, vytrvalost. Podle počtu přihlašovaných závodníků, kterých je od 100-140, se jedná o velkou akci, kterou si sportující mládež v Tišnově a okolí oblíbila. V zářijovém termínu je závod součástí hodových oslav, které pořádá město Tišnov. Vzrůstající oblibu má i rodinný běh Tišnovskými uličkami pořádaný na sv. Martina.

S dětmi kromě tréninků navštěvujeme jednak regionální závody v Tišnově a jeho blízkém okolí, dále děti na základních školách soutěží v Poháru rozhlasu a Čtyřboji a vždy je drtivá většina školních tišnovských družstev tvořena našimi svěřenci. Ti nejlepší z oddílu se pak účastní tradičních závodů pořádaných Českým atletickým svazem. Od Mistrovství Moravy a Slezska, přes Mistrovství České republiky, po soutěže družstev, kde hostují za jiné velkokluby. Za 22 let máme mnoho medailí z Mistrovství Moravy a Slezska a Mistrovství České republiky, od roku 2022 i účast na Mistrovství světa juniorů a bývalý svěřenec na ME dospělých, v roce 2023 Hanka Blažková přivezla bronz z ME juniorů v Jeruzalémě z juniorské štafety 4x100 m.

Martin Sebera, předseda AK Tišnov



# Atletický klub AK Tišnov, z. s.

[www.aktisnov.cz](http://www.aktisnov.cz)

školní rok 2023/24

## Plán tréninků ve školním roce 2023/24, hřiště a tělocvična na ZŠ nám. 28. října

Úterý	15.00-16.00 hod.	dolní a horní tělocvična	1. - 3. třída
Úterý	16.00-17.00 hod.	dolní a horní tělocvična	4. - 9. třída
Čtvrtek	15.00-16.00 hod.	dolní a horní tělocvična	1. - 3. třída
Čtvrtek	16.00-17.00 hod.	dolní a horní tělocvična	4. - 9. třída

- **Tréninky jsou určeny pro děti od 1. třídy ZŠ. S omluvou budeme odmítat předškoláky.**

### Obecné informace

- Přihlášky jsou prováděny výhradně elektronicky, viz <https://www.aktisnov.cz/mladez/>  
Kopie vyplněného formuláře Vám bude odeslána na email ve formátu PDF.
- **Takto vyplněnou přihlášku společně s dalším 2 dokumenty (Potvrzení o zdravotní způsobilosti od ošetřujícího lékaře + Podepsaný souhlas se zpracováním osobních údajů, viz dále) vytiskněte, podepište a vezměte na trénink.**
  - Pokud jste Souhlas s používáním osobních údajů odevzdali v minulých letech, nemusíte je znovu podepisovat a odevzdávat.
  - Lékařské potvrzení má platnost 1 roku, proto vyžadujeme potvrzení o zdravotní způsobilosti každý rok.
- Tréninky začínají od úterý 12. 9. 2023, v případě hezkého počasí venku na hřišti u ZŠ nám. 28. října, jinak v tělocvičně na ZŠ nám. 28. října
- Na emaily uvedené v přihláškách budeme zasílat informace o připravovaných závodech nebo o případných změnách během školního roku.

### Členské příspěvky

- 1 trénink týdně: 800,- Kč za pololetí; 1600,- Kč ročně
- 2 tréninky týdně: 1600,- Kč za pololetí; 3200,- Kč ročně
- Termíny pro zaplacení příspěvků jsou: **za první pololetí do konce září 2023** a za druhé pololetí do konce února 2024. Částka je nevratná. Částku prosím uhradte výhradně na účet AK Tišnov: 27-8624350267 / 0100. Do zprávy pro příjemce uveďte jméno dítěte.
- Potvrzení o zaplacení Vám vydáme na požádání.

### Vybavení

- Doporučujeme pro děti vhodné vybavení: tenisky se zavazováním na tkaničky!!!, **nevhodné** jsou papučky a cvičky. Trenýrky, triko nebo teplákovou soupravu. Děti nebudou cvičit bosí, v ponožkách, v kalhotách, riflích a svetrech.

### Pojištění

- Doporučujeme mít uzavřenou pro děti úrazovou pojistku. Atletický klub AK Tišnov, z.s. je pojištěn prostřednictvím Českého olympijského výboru u pojistitele Kooperativa, a.s., Vienna Ins. Group.



---

## POTVRZENÍ O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI OD OŠETŘUJÍCÍHO LÉKAŘE

### Časté otázky

#### **Potřebuji lékařskou prohlídku, abych mohl trénovat, co mám dělat?**

Je potřeba zajít ke svému praktickému lékaři s žádostí o lékařský posudek a prohlídku absolvovat.

#### **Může mi lékařskou prohlídku provést můj praktický lékař?**

Ano. Lékařskou prohlídku může provést praktický lékař i dětský praktický lékař.

#### **Jak často musím chodit na prohlídku?**

Po první vstupní lékařské prohlídce musí každý organizovaný sportovec absolvovat pravidelnou lékařskou prohlídku minimálně jednou za 12 měsíců.

#### **Musím o lékařskou prohlídku dopředu zažádat?**

Záleží na vašem praktickém lékaři, ale obvykle ne. Stačí jen při návštěvě lékaře přinést vyplněnou žádost o provedení prohlídky.

#### **O jaký druh lékařské prohlídky mám lékaře žádat, tedy, co mám na formuláři zaškrtnout?**

Atlet účastníci se závodů Českého atletického svazu a tréninků ve Sportovním středisku žádá o lékařskou prohlídku k výkonnostnímu sportu, pro sportovní disciplínu ATLETIKA. Druh lékařské prohlídky žadatel volí podle toho, jestli již dříve lékařskou prohlídku absolvoval. Pokud NE, pak žádá o vstupní prohlídku. Pokud již dříve vstupní prohlídku pro ATLETIKU absolvoval, žádá o pravidelnou prohlídku.

#### **Co když můj lékař není schopen provést kontrolu (klidové) EKG?**

V takovém vás velmi pravděpodobně pošle na pracoviště, kde jsou schopni EKG měřit.

#### **Odkaz na vyhlášku ministerstva zdravotnictví:**

Vyhláška o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu - Více čtete na:

<http://www.cuscz.cz/files/671Yjd.pdf>

#### **Výklad k vyhlášce Ministerstva zdravotnictví:**

<https://www.atletika.cz/cas-informuje/vyhlaska-mz-o-zdravotni-zpusobilosti/>



**Atletický klub AK Tišnov, z. s.**

[www.aktisnov.cz](http://www.aktisnov.cz)

školní rok 2023/24

## **INFORMACE O ZPRACOVÁNÍ OSOBNÍCH ÚDAJŮ A SOUHLAS SE ZPRACOVÁNÍM OSOBNÍCH ÚDAJŮ**

V souladu s Nařízením evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. dubna 2016 O ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a volném pohybu těchto údajů a o zrušení směrnice 95/46/ES (dále jen „Nařízení“) jsem informován/a, že v souvislosti s evidencí mých sportovních výsledků a v souvislosti s mým členstvím v

**Atletickém klubu AK Tišnov, z. s.**

se sídlem Alšova 976, 66601 Tišnov, IČ 26599546

a

**Českém atletickém svazu**

se sídlem Diskařská 2431/4 Břevnov, 169 00 Praha 6, IČ 00539244

(dále jen „Správce“)

je tento Správce povinen na základě § 3a odst. 3 zákona 115/2001 Sb. o podpoře sportu v platném znění (dále jen „ZOPS“) zpracovávat moje:

1. Jméno a příjmení,
2. Datum narození a rodné číslo,
3. Úplnou adresu místa pobytu vč. PSČ,
4. U cizince také adresu místa, kde se převážně zdržuje a státní občanství.

Veškeré osobní údaje jsou zpracovávány za účelem vedení evidence členské základny a s tím souvisejícími činnostmi (např. žádosti o dotace, vyřizování pojištění apod.).

Jsem informován/a, že na základě § 3a odst. 6 ZOPS budou zpracovávány a uchovávány osobní údaje dle bodu 1 až 4 po dobu 10 let ode dne, kdy přestanu vykonávat činnost, pro kterou jsem správcem evidován/a.

Jsem informován/a, že na základě oprávněného zájmu Správce budou osobní údaje pro účel vedení evidence členské základny a s tím souvisejícími činnostmi zpracovávány a uchovávány po dobu 10 let ode dne, kdy přestanu vykonávat činnost, pro kterou jsem Správcem evidován/a.

Jsem informován o tom, že v případě odmítnutí poskytnutí výše zmíněných osobních údajů se nemohu stát výše zmíněného klubu a spolku.

Souhlasím se zpracováním mých osobních údajů pro marketingové účely Českého atletického svazu, včetně zasílání obchodních sdělení Českým atletickým svazem na moji e-mailovou adresu. Tento souhlas mohu kdykoliv odvolat a mé osobní údaje nebudou pro tento účel nadále zpracovávány.



# Atletický klub AK Tišnov, z. s.

[www.aktisnov.cz](http://www.aktisnov.cz)

školní rok 2023/24

Souhlasím, aby na základě čl. 6 odst. 1, písm. a) Nařízení zpracoval Správce moje:

1. Fotografie,
2. Video,
3. Zvukové záznamy,
4. Sportovní výsledky

a to za účelem:

- Marketingu (zejména v propagačních materiálech, letácích),
- Prezentace na webu,
- Prezentace na sociálních sítích (např. Facebook, Instagram, Twiter apod.),
- Prezentace ve výroční zprávě a dalších informačních materiálech. Dále souhlasím, aby Správce zpracoval i mé:
  1. telefonní číslo,
  2. E-mail,
  3. rodné číslo

za účelem vedení evidence členské základny a s tím souvisejícími činnostmi (např. žádosti o dotace, vyřizování pojištění apod.).

Souhlasím, aby mé osobní údaje byly zpracovávány a uchovávány po celou dobu trvání účelu zpracování (tedy i po tom, kdy přestanu vykonávat činnost, pro kterou jsem Správcem evidován).

Jsem srozuměn/srozuměna se svým právem:

- mít přístup ke svým Osobním údajům (dle čl. 15 Nařízení)
- požadovat jejich opravu (dle čl. 16 Nařízení),
- na výmaz osobních údajů bez zbytečného odkladu, pokud jsou dány důvody podle čl. 17 Nařízení,
- na omezení zpracování osobních údajů v případech dle čl. 18 Nařízení,
- na přenositelnost údajů v případech stanovených v čl. 20 Nařízení,
- odvolat tento Souhlas podle čl. 7 odst. 3 Nařízení,
- podat proti Správci údajů stížnost podle čl. 77 Nařízení.

Prohlašuji, že jsem si text tohoto souhlasu přečetl/přečetla, obsahu rozumím a souhlasím s ním. To stvrzuji svým vlastnoručním podpisem. Více informací naleznu na <http://www.aktisnov.cz/gdpr/>

V ..... Jméno a příjmení sportovce: .....

Datum:..... Podpis sportovce/zákonného zástupce:.....



---

# DOTAZNÍK

pro rodiče dětí

## 1. Mé možnosti při spolupráci s klubem:

Vyberte jednu z možností

- Rozhodčí
- Trenér
- Administrativní práce (statistik, propagace, marketink)
- Sponzoring
- Pomoc při dopravě (vezmu auto) na závody
- Jinak .....
- Nemohu nějak pomoci

## 2. Ideální komunikace s klubem a jeho trenéry:

Vyberte jednu z možností

- Webové stránky klubu - [www.aktisnov.cz](http://www.aktisnov.cz)
- Facebook - [www.facebook.com/groups/atleticky.klub.Tisnov](https://www.facebook.com/groups/atleticky.klub.Tisnov)
- E-mail
- Mobil

## 3. Mé připomínky k organizaci a chodu klubu:

Jméno a příjmení: .....